

「本開催前に体験してみたい」「会社での導入を検討している」
総務・人事ご担当者さま、保健師さま、必見！！

合同セミナー体験会

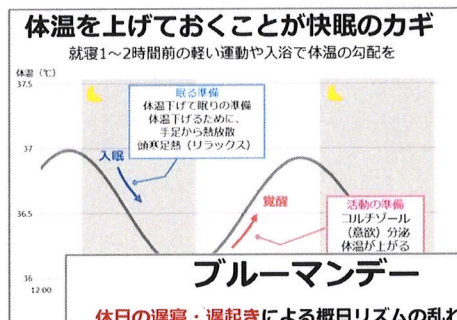


RIZAP健康セミナー 内容

- 企業における健康リスクとは
- 健康経営にコミットするRIZAP
- 実践！生活習慣の変え方教えます
- 実践！トレーニング体験

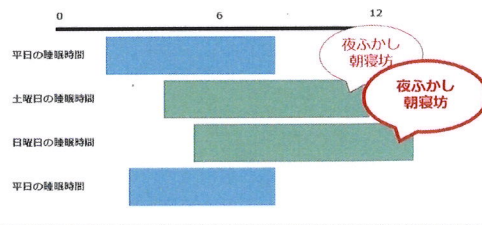
帝人睡眠力向上セミナー 内容

- 流行語にもなった睡眠負債とは
- 健康経営を睡眠でサポートする帝人
- 睡眠タイプ毎に眠りのコツ教えます
- 実践！今日からできる快眠法



ブルーマンデー

休日の遅寝・遅起きによる概日リズムの乱れが原因



セミナー 詳細

【日時】11月13日(火) 9:30~11:30
※9:15より受付

【会場】東京都千代田区霞が関3-2-1 霞が関
コモンゲート西館 帝人株式会社 29F

【定員】先着 50名様 *1社2名様まで

【費用】無料

【主催】RIZAP株式会社×帝人株式会社

メールからのお申込方法

①企業様名 ②部署名③お名前④メールアドレスをご記入の上

seminar@sleepstyles.jpまでメールを送り下さい