

56歳にしてグラビア体型の水着姿を披露！ 女優・石田えりさん出演 RIZAP 新 TVCM 5月25日(木)より放映開始



RIZAP 株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健)は、5月25日(木)より、RIZAP に挑戦して見事に美しい身体を手に入れた女優・石田えりさんが出演する RIZAP 新 CM を、全国にて随時放映開始いたします。

かつて抜群のプロポーションでファンを魅了してきた石田えりさんは、現在 56 歳。かねてより「もう一度グラビアに挑戦したい」という目標を持ち、50 歳を迎えてからサーフィンを始めるなど積極的に身体づくりに励んでいました。しかし、年齢とともに代謝が落ち、自己流のダイエットではなかなか成果が出ず、体重が減ってもかつての体型を取り戻せないという悩みを抱えていました。そんな石田さんが今回、RIZAP でのトレーニングに取り組むことで理想の体型を手に入れることに成功。50代60代になっても美しい身体づくりに挑戦できることを証明しました。約3ヶ月の挑戦で、ウエストは-14.5cm 体脂肪 17.8%を達成、脂肪を減らし筋肉をつけるため体重自体は 4.9 kg減でまさにおばさん体型からグラビア体型へと変身されています。

新 CM では、水着姿の石田さんが、サーフィンを楽しみながら、今回の挑戦で手に入れた美しく健康的な身体を披露しています。今回の体験を通じ、「生まれ変わったような気持ちになれて、新しい何かが待ち構えていると思うと、これから年齢を重ねていくことが楽しみになりました」とコメントを寄せています。また、「今後身体も心も自分でコントロールできるようになって、まるで生き活きと一生青春みたいです。」と語りました。

RIZAP は、石田さんのように「変わりたい」「美しくなりたい」と願う方々をはじめ、一人では変わることができなかった人々を全面的にサポートしています。今後もより多くの方々に、ボディメイク・健康の成功を通して人生最高のカラダと自信を提供し、結果にコミットし続けます。

■石田えりさん出演 新 TVCM について

2017 年 5 月 25 日(木)～ 全国にて随時放映

<ストーリーボード>



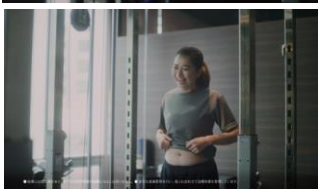
石田えりさん OFF:
私ね、



思ってたんですよ。



体なんて



どうにでもなるんじゃないかって
石田えりさん
「いやー」



あきらめないでやって



ほんとよかった。



おすすめします。



NA
「50代からのライザップ」



<BEFORE>



<AFTER>



石田えり (56 歳) 162cm
期間: 3 ヶ月間

体 重 : 54.3kg → 49.4kg = -4.9kg
体脂肪: 23.9% → 17.8% = -6.1%

※結果には個人差があり、すべての方が同様の結果になるとは限りません。

※適切な食事管理を行い、個人に合わせて目標体重を管理しています。

※体験者の減量数値は N=620 を統計処理した結果、確率的に可能な範囲
(実績値、2016 年 10 月当社調べ)

※3 ヶ月間の減量数値の平均値は、体重: -7.68 ± 4.31、体脂肪率: -4.16 ± 3.11

※上記トレーニング開始前後の体重、体脂肪率の数字変化は年齢 52.98 ± 5.88 の方が
3 ヶ月間のプログラム期間で達成した数値となります。

■プロフィール



石田えり (56 歳)
女優
1960 年 11 月 9 日生まれ
出身:熊本県八代市
身長:162cm

■会社概要

RIZAP 株式会社

<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内116店舗、海外5店舗を運営し、新規獲得会員数は累計7万5千人を超えています。(2017年5月時点)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当: 渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com