

**市川海老蔵さんの SNS がきっかけで実現！**  
**RIZAP 体験芸能人史上最高、3 ヶ月で体重-24.8kg を達成**  
**『歌舞伎俳優・市川九團次さん出演 RIZAP 新 TVCM』**  
**1 月 16 日(火)より放映開始**



RIZAP 株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）は、1 月 16 日（火）より、RIZAP でダイエットに成功し、肉体の大改造を果たした歌舞伎俳優・市川九團次さんが出演する RIZAP 新 CM を、全国にて随時放映開始いたします。

現在 45 歳の市川九團次さんは、ここ数年、歌舞伎舞台本番が終わると開放感からドカ食いを繰り返し、気がつけばウエスト 110cm の太鼓腹になっていました。自身でも暴飲暴食の生活を反省し健康管理を心がけるも、一人で取り組むダイエットではなかなか体重は減らず、「若い頃の細かった身体に戻りたいけど、年齢のこともあるから・・・」と自身を納得させながら半ば諦めの気持ちがあったといいます。

#### ■ RIZAP 挑戦のきっかけ

2017 年 5 月、市川九團次さんが体型の悩みを自身のブログにて発信。それを見かねた、師匠である市川海老蔵さんがリブログを行い、RIZAP ヘボディメイクを要請。RIZAP でのボディメイクが実現しました。

その後、約 3 ヶ月間、RIZAP での専属トレーナーとのボディメイクに取り組むことで健康的な身体を手に入れることに成功。体重は 3 ヶ月間のボディメイクとしては RIZAP 体験芸能人史上最高値の-24.8kg を達成。体脂肪-13.7%、ウエスト-34.0cm を達成しました。

新 CM では、ぽっこりと出ていたお腹から見事に鍛え上げられた身体を披露。二枚目歌舞伎俳優として生まれ変わった市川九團次さんが登場します。

#### ■ 市川九團次さんコメント

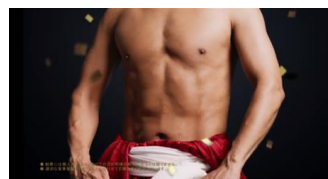
「過去の自己流のダイエットでは、貧血を起こしていたこともあった。RIZAP は必ず専属トレーナーが効率よく正しいことを教えてくれるし、絶対に諦めない気持ちにさせてくれる。トレーニングや食事が苦しいのかな？と RIZAP 前は不安でしたが、全くそんなことはなく、食事面、トレーニング面において体への負担が少ないから健康的に変わった。

一人ひとりに合った内容にしてくれるから、まさに二人三脚で寄り添ってくれました。通ったことで、RIZAP は痩せたい人もいいし、逆に太れなくて筋肉をつけるために自信を持ちたい人、ストレスを抱えている人にもオススメですと感じました。今年は、お正月太りも怖くありません！」

## ■市川九團次さん出演 新 TVCM について

2018 年 1 月 16 日(火)～ 全国にて随時放映

<ストーリーボード>



<NA>  
「結果にコミットする



ライザップ。」

<BEFORE>

<AFTER>



市川九團次 (45 歳) 177cm  
 期間 : 3 ヶ月間  
 体 重 : 94.7kg → 69.9kg = -24.8kg  
 体脂肪: 29.8% → 16.1% = -13.7%  
 ウエスト: 110.0cm → 76.0cm = -34.0 cm

※体重-24.8kg は、3 ヶ月間のボディメイクとしては  
 RIZAP 体験芸能人史上最高値

※九團次さんの数値は RIZAP 統計値を超えた傑出事例です。

※RIZAP の 3 ヶ月間統計上最大値 体重:-24.8kg、体脂肪率:13.7%、ウエスト:-34.0cm との比較(※2)

※2 体験者の体重・体脂肪率・ウエストの減量数値は N=19 を統計処理した結果、確率的に可能な範囲。3 ヶ月間の平均値、  
 体重:-13.48±4.50 kg、体脂肪率:-8.43±2.20%、ウエスト:-16.17±5.06 cmから求めた 95%信頼区間(一般的に可能な範囲)に  
 基づく(実績値、2013 年 10 月 LM 研究財団調べ)

※結果には個人差があり、すべての方が同様の結果になるとは限りません。

※適切な食事管理を行い、結果に合わせて目標体重を管理しています。

※体験者の体重・体脂肪率・ウエストの減量値は N=19 を統計処理した結果、確率的に可能な範囲。

※3 ヶ月間の平均値は、体重:-13.48±4.50kg、体脂肪率:-8.43±2.20%、ウエスト-16.17±5.06cm から求めた  
 95%信頼区間(一般的に可能な範囲)に基づく(実績値、2013 年 10 月 LM 研究財団調べ)

※上記トレーニング開始前後の体重の数字変化は、3 ヶ月間のプログラム期間で達成した数値となります。

## ■プロフィール



市川九團次(45 歳)  
歌舞伎俳優  
1972 年 4 月 4 日生まれ  
出身:千葉県  
趣味:ファッション、歌、映画演劇鑑賞、旅行 など  
身長:177cm

RIZAP は、1000 名を超える医師のゲスト(お客様)を含め累計 9.6 万人を超えるゲストの実績や、東京大学医学部(東京大学医学部付属病院 22 世紀医療センター)、筑波大学など 155 を超える研究、医療機関との連携により得た多くの経験やデータを元に、市川九團次さんのように「変わりたい」「健康になりたい」と願う方々をはじめ、一人では変わることができなかった人々を全面的にサポートしています。今後もより多くの方々に、ボディメイク・健康の成功を通して人生最高のカラダと自信を提供し、結果にコミットし続けます。

今後も RIZAP は、「RIZAP 1000 万人健康宣言」を目標として設定し、2020 年度までに、1000 万人以上の方に RIZAP メソッドを体験・実践していただき、健康で輝く人生をサポートすることを通じて日本の健康課題への貢献を目指してまいります。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当: 渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)